

à voix haute

Juste un peu de bonheur

Comment une association démarre sur la lecture à haute voix, s'ouvre aux techniques d'expression créatrice et à la formation...

Brigitte Pawelczyk était infirmière et voulait aller plus loin pour offrir davantage de mieux être aux personnes en souffrance. Grand Lille Créativité lui donne envie de créer son propre emploi. L'association *Lis avec moi* lui ouvre l'univers de la lecture à haute voix. En janvier 1998, elle crée l'association : *à voix haute*.

Une présence

Objectif : utiliser la lecture comme outil de prévention

et de soin dans les hôpitaux, les maisons de retraites, au domicile et dans son atelier de La Ferme du Sens, auprès des personnes fragilisées, handicapées, vieillissantes, dépendantes. La lecture à haute voix permet aussi de redynamiser des personnes en rupture de lien social comme les demandeurs d'emploi... *"Plus encore que le livre, c'est la voix qui permet d'entrer en contact avec les personnes : elle est présence."*

Les interventions se font en groupe de quinze à vingt. Outre les 45 minutes de lecture pure, l'accueil est important. *"Je réserve aussi quelques minutes pour résumer l'histoire et faire travailler la mémoire, précise Brigitte. L'échange et le par-*

tage sont aussi essentiels. La régularité des interventions permet de créer du lien."

L'expression créatrice

De la lecture à haute voix, l'association élargit la palette des animations : ateliers d'écriture, de dessin spontané, de peinture ou d'argile... *"Ces ateliers d'expression créatrice à visée thérapeutique, explique Claude Marie-Magdeleine, ne s'inscrivent ni dans la recherche esthétique, ni dans une démarche de thérapie pure... A la croisée des*

deux, nous voulons permettre l'expression créatrice de chacun."

Trois personnes viennent d'être embauchées en CDI emplois-jeunes pour compléter l'équipe. Dans un premier temps, elles interviennent accompagnées sur



le terrain par les animateurs et toujours en collaboration avec les acteurs des institutions.

La formation est aujourd'hui le second domaine d'intervention de l'association. Une façon de répondre à des besoins et de pérenniser l'activité. *"à voix haute"* propose de former des équipes médico-sociales aux techniques d'expression créatrice. *"Quand on est confronté à la souffrance, le plus difficile c'est de trouver la bonne distance : le risque, c'est d'être trop collé à la réalité ou de rester en dehors."*

à voix haute

La Ferme du Sens,
route de Sainghin
59493 Villeneuve d'Ascq
Tél. : 03 28 76 14 76
fax. : 03 20 84 38 05

clin d'œil

Le jardin des retrouvailles

Imaginez dans un quartier un terrain vague où poussent les orties. A la place, AJONC, association pour les jardins ouverts et néanmoins clôturés (sic), propose des jardins d'agrément et potagers, gérés et animés par les habitants, afin de créer du lien social.

Et ça marche ! Témoin le jardin des retrouvailles, rue Montesquieu à Lille : les jeunes ont réalisé sur un mur un graph' gigantesque, les jardiniers-habitants y ont cultivé des arbustes fruitiers ou d'ornement, des potirons... et organisé une fête à la citrouille ! AJONC, qui vient d'embaucher un animateur-développeur des jardins ouverts, a cinq ans pour convaincre les pouvoirs publics que le projet est utile et... rentable. C'est bien moins coûteux en investissement et en entretien qu'un banal square !

AJONC : 03 28 55 03 30

